

Okinawa Dojo - Horaires 2024/2025			
OSHIRO Zeneï			
KARATE		KOBUDO	
Lundi	19h30 - 21h00	Lundi	18h30 - 19h30
Mercredi	19h30 - 21h00	Mercredi	18h30 - 19h30
FIARDO Olivier			
KARATE		KARATE JEUNES	
Vendredi	12h30 - 13h30	Mercredi	17h15 - 18h15
CONSCIENCE CORPORELLE ET MOUVEMENT		OKINAWA TAISO	
Lundi	16h15 - 17h15	Lundi	17h15 - 18h15
Vendredi	18h15 - 19h15	Vendredi	17h15 - 18h15
NISHIGUCHI Yumi			
HANDI KARATE		Nous consulter via le formulaire	
Jeudi	19h00 - 20h30		
ARTAUD William - Pour plus de renseignements : www.william-artaud.com			
BARRE AU SOL		MODERN JAZZ	
Mardi	19h30 - 20h30	Mardi	20h30 - 21h30
CARNIATO Alexandre - Pour plus de renseignements : studio@pilatesparisdanse.com - 06.95.12.49.70			
PILATES			
Mardi	consulter le professeur	Jeudi	12h15 - 13h15
GILBERT Misuk Han			
HATHA YOGA (enseignement en coréen et français)		Pour plus de renseignements :	
Jeudi	10h00 - 11h00	yogawasquehal290@gmail.com - 06.27.65.26.29	
PERALTA Béatrice			
GYMNASTIQUE DOUCE		Pour plus de renseignements :	
Lundi	14h - 15h & 15h - 16h	https://www.dansegym-peralta.fr	
Mardi	18h - 19h		

Tarifs OGSP 2024				
		Chèque ou virement à l'ordre de Oshiro Senseï		
€		Karaté 1 cours	Karaté 2 cours	Karaté et Kobudo 3-4 cours
Normal		420	580	630
Réduit	10%	378	522	567
€		Kobudo 1 cours	Kobudo 2 cours	Karaté 1 cours + Kobudo 1 cours
Normal		370	470	525
Réduit	10%	333	423	473

Chèque ou virement à l'ordre d'Olivier Fiardo	
Karaté adultes, CCM, Taiso	€
1 cours	20
10 cours	180
20 cours	300
Année (cours du vendredi seul)	420
Année (si déjà inscrit à Paris ou Clama)	336
Karaté Jeunes 1 cours	350