

Okinawa Dojo - Horaires 2026/2027			
OSHIRO Zeneï			
KARATE		KOBUDO	
Lundi	19h30 - 21h00	Lundi	18h30 - 19h30
Mercredi	19h30 - 21h00	Mercredi	18h30 - 19h30
FIARDO Olivier			
KARATE		KARATE JEUNES	
Vendredi	12h30 - 13h30	Lundi	17h30 - 18h25
		Mercredi	17h15 - 18h15
CONSCIENCE CORPORELLE ET MOUVEMENT		OKINAWA TAISO	
Vendredi	18h15 - 19h15	Lundi, vendredi	Cours particuliers
Pour plus de renseignements sur CCM et Taiso : 06 18 15 41 24			
NISHIGUCHI Yumi			
HANDI KARATE*		KOBUDO DEBUTANTS**	
Jeudi	19h30 - 21h00	Jeudi	18h30 - 19h30
EDAPPURATH Sreenivasan - Pour plus de renseignements : sreeni.chakra@gmail.com			
HATHA YOGA (A partir de novembre 2026)			
Lundi	12h30 - 13h30	Mardi	18h30 - 19h30
Mardi	09h30 - 10h30	Jeudi	07h00 - 08h00
PRADOURAT Vincent- Pour plus de renseignements : vincent.pradourat@gmail.com - 06.82.98.42.82			
PILATES			
Mardi	19h30 - 20h30		
PERALTA Béatrice - Pour plus de renseignements : www.dansegyim-peralta.fr			
GYMNASTIQUE DOUCE			
Mardi	16h - 17h	17h - 18h	

* Nous contacter via le formulaire

** Cours gratuit pour les inscrits en Kobudo, en remplacement d'un cours du lundi ou du mercredi

Tarifs OGSP 2026/2027				
		Chèque ou virement à l'ordre de Oshiro Senseï		
€		Karaté 1 cours	Karaté 2 cours	Karaté et Kobudo 3-4 cours
Normal		430	590	645
Réduit	10%	387	531	581
€		Kobudo 1 cours	Kobudo 2 cours	Karaté 1 cours + Kobudo 1 cours
Normal		380	480	540
Réduit	10%	342	432	486

Chèque ou virement à l'ordre d'Olivier Fiardo	
Karaté adultes, CCM, Taiso	€
1 cours	20
10 cours	190
20 cours	310
Année (cours du vendredi seul)	430
Année (si déjà inscrit à Paris ou Clama	344
Karaté Jeunes 1 cours	360
Karaté Jeunes 2 cours	520