

L'école L'Expression Sensitive®

Propose une série d'ateliers autour de la

Mieux être par la danse, le chant et la poésie

Sous la direction de Dominique Hautreux et Catherine Le Guern

<< L'Expression Sensitive® célèbre l'Amour du Vivant où s'entrelacent le chant, la danse, le conte et la poésie. Le geste accompagne la parole et le corps donne du sens aux mots. « Je sens donc j'existe » un savoir en mouvement qui explore la puissance de l'imaginaire avec la sagesse pour horizon. Vivre l'Expression Sensitive® permet la rencontre du geste et de la parole, du mouvement et de la pensée. Un chemin vers soi et vers l'autre qui nous conduit à nous émerveiller de la beauté du monde. >> [Catherine Le Guern](#)

- Développer nos perceptions, nos sensations,
 - Explorer de nouveaux langages,
- Accueillir les messages révélés par nos sens,
 - Élargir notre conscience et notre présence,
- Laisser libre cours au génie créateur qui mène alors la danse,

*L'Expression Sensitive® révèle notre imaginaire et sublime nos forces de vie.
Elle libère nos trésors, enrichit notre intuition et donne corps à nos désirs.*

ATELIERS AVEC [DOMINIQUE HAUTREUX](#) EN 2024

- >> 14 janvier 2024 : *Faites vos vœux, rêver sa vie pour vivre ses rêves.*
- >> 7 juillet 2024 : *Le courage d'être soi : oser sa singularité, accepter sa fragilité, assumer sa puissance.*

ATELIERS 2024 LES PRATICIENNES DE L'EXPRESSION SENSITIVE®

- >> 11 février 2024 : **Corine Brard** : *Femme Source : depuis l'originel, se reconnecter à son étincelle de Vie et se déployer dans toutes ses dimensions*
- >> 10 mars 2024 : **Florence Strigler** : *Par tous les sens : Une exploration sensorielle, corporelle et poétique pour créer, s'amuser et partager* - <https://corporescens.fr/>
- >> 7 avril 2024 : **Lydie Brocas et Audrey Vernet** : *Sur la voie de la sublimation : oser l'art de la Transformation* - <https://lydiebrocas.fr/espace-soluna/>
- >> 5 mai 2024 : **Sylvia Hay** : *Comprendre la sagesse des arbres : déployer la vitalité de l'alliance* hay.sylvia.psy@gmail.com
- >> 2 juin 2024 : **Cynthia Blanchet** : *Un lien vers soi...pour mieux aller vers les autres. Un chemin vers sa transformation* - cynthia78270@yahoo.fr
- >> 23 juin 2024 : **Léa Pradier et Florence Bablon** : *Suivre le fil du Kasàlà, tisser la danse de l'émerveillement : résonance de l'amour de soi, de l'autre et du monde* - lea.prad@wanadoo.fr

Les ateliers ont lieu de 11h à 17h à ***l'Okinawa Dojo Paris 15^e***.

Les places sont limitées vous pouvez contacter dès à présent la praticienne de la date souhaitée pour en savoir plus et réserver votre place.

TARIFS :

Réservation

A effectuer
directement
auprès de
la praticienne
concernée

Atelier à l'unité : 69 €

Forfait de cinq ateliers pour le prérequis de la formation: 330 €

Vous pouvez bénéficier d'une réduction si :

- >> Vous vous engagez à 5 ateliers
- >> Vous venez accompagné d'amis
- >> Vous rencontrez des difficultés financières



<https://www.expressionsensitive.com/>